

Ложь — феномен общения, состоящий в искажении действительного положения вещей; чаще всего выражается в содержании речевых сообщений, немедленная проверка, которых затруднительна или невозможна.

#### **Причины детской лжи:**

- Подражание лжи взрослых. Например, разговор мамы по телефону о простуде папы (о, как! папа-то здоров!) может показать ребенку, что ложь — это удобно, и при возможности непременно может ею воспользоваться.
- Продление удовольствия - не хочет заканчивать игру.
- Страх - ребенок может находиться под влиянием угроз сверстников или старших;
- Нежелание выполнять обязанности;
- Стремление привлечь к себе внимание, желание показать себя с лучшей стороны;
- Наличие у ребенка проблем, требующих решения;
- Попытка избежать наказания. Не требуется умных объяснений для того, чтобы понять мотивацию лжи после того, как ребенок слопал полплитки шоколадки. Наказали, а после оказывается, что и второй половины уже нет. Как понимать? Ведь вроде все понял ребенок, а тут — на тебе... Вот здесь надо помнить — не наказывайте ребенка. При разговоре поставьте акцент на его поступке, а не на нем самом. Скажите, что вам не понравилось не то, что шоколадки не досталось, а сама ложь. Попробуйте объяснить, что таким образом он портит доверие, разрушая между людьми отношения.

Причиной для лжи может стать фантазия ребенка. Но надо уметь различать ложь от фантазии. В совсем маленьком возрасте, до трех лет, ребенок еще не научился различать ложь, хитрость и шутку. Поэтому ругать его за это ни в коем случае нельзя, ведь тогда он не будет понимать, почему его наказывают за то, что кошка разлила молоко, а ежик из книжки обманул волка, но он — хороший. Еще один повод для лжи — мало внимания родителей. Ребенок идет на ложь только для того, чтоб на него обратили внимание.

#### **Как справиться с детской ложью:**

- Верьте ребенку;
- Объясните, что на правде «держится мир». Люди живут в согласии, если доверяют друг другу;
- Не создавайте ситуаций для обмана, не задавайте двусмысленных вопросов;
- Не учиняйте унижительных допросов;
- Вознаграждайте честность;
- Показывайте пример честности;
- Не стоит заниматься разоблачением;
- Не называйте ребенка вруном и обманщиком;
- Не задевайте личность ребенка.

## Памятка для родителей



## Почему дети лгут?

## Основа детско-родительских отношений — доверие!

- Маленькие дети и дети дошкольного возраста часто рассказывают фантастические истории собственного сочинения, смешивая при этом правду и вымысел. Фантазирование в детском возрасте — это одно из необходимых качеств, способствующих развитию.
- Дети в возрасте 9-14 лет склонны «ходить по краю» существующих норм, как законодательных, так и социальных, и моральных.



**Если вы наказываете ребенка, сделайте это справедливо, будьте последовательны в своих действиях не только в общении с ребенком, но и в повседневной жизни.**

### Ребенок честен с Вами только тогда, когда:

- Доверяет вам;
- Не боится гнева или осуждения;
- Уверен: что бы ни случилось, его не унизят как личность;
- Обсуждать будут не его, а поступок, который надо исправить;
- Помогут, поддержат, когда ему плохо;
- Ребёнок твёрдо знает: вы на его стороне;
- Знает, что даже если накажут, то разумно и справедливо;
- Вы уделяете достаточно времени своим детям, разговариваете с ними;
- Знает, что Вы его любите и принимаете таким каков он есть.

**Совместными усилиями  
мы сделаем наших детей  
добрее, честнее и порядочнее!**

### Признаки неправды:

- Потирает виски или подбородок;
- Потирает глаза;
- Неосознанно прикасается к носу, лицу или рту;
- Часто покашливает во время разговора;
- Старается отвести взгляд;



Новошахтинский центр помощи детям  
346918, Россия,  
Ростовская область  
г. Новошахтинск,  
ул. Садовая, 23